

ЭКСПЕРТЫ СОВЕТУЮТ

Ксения Самоделкина,
врач-дерматовенеролог, косметолог, тренер
компании «Салонная косметика»:

Если стандартная процедура длится 1-1,5 часа, то экспресс-процедура займет всего 30-40 минут вашего времени. Не раз программы экстренного ухода спасали накануне важного события, однако следует помнить, что проводятся они, как правило, однократно и не решают серьезные проблемы кожи. В этом случае важен системный подход и регулярность, в частности, необходимо провести курс полноценных процедур, состоящий из 10-12 сеансов.

В основе экспресс-процедур лежит использование косметических средств, которые в своем составе имеют комплекс активных компонентов, направленных на получение мгновенного результата. Кроме того, существуют препараты, сочетающие в себе возможность совмещения 2 этапов ухода, например, проведение глубокого очищения и массаж.

Компания «Салонная Косметика» предлагает несколько средств, использующихся в экспресс-процедурах. Себопилинг «ТЭТ» — уникальный препарат для косметического массажа с одновременным пилингом жирной и комбинированной кожи лица. Для сухой кожи подходит биопилинг «ТЭТ». Механизм действия крема основан на образовании в процессе массажа микрочастиц, способствующих отшелушиванию кожи. Массаж в целом благотворно влияет на кожу: повышается тонус мышц, стимулируется кровообращение и лимфодренажная функция, улучшаются все обменные процессы в коже.

Для проведения массажа могут использоваться альгинатные фитопудры из линии Premium Jet Cosmetics с очень высоким вводом активных компонентов (до 60%). Так, например, с отеками быстро справится лимфодренажный массаж, а пудра дополнительно усилит эффект от процедуры. Таким образом, проводится не просто массаж, а обеспечивается активный ввод компонентов фитопудры, действие которых направлено на коррекцию того или иного косметического недостатка.

Очень активно в плане получения быстрого клинического эффекта работают альгинатные маски. «Салонная Косметика» предлагает 16 классических альгинатных масок, ввод активных компонентов в которых составляет до 22%. При нанесении на кожу данные препараты пластифицируются (застывают), образуя физиологичную пленку на поверхности кожи. Благодаря этому, помимо своего основного действия (коррекция купероза, увядания, гиперпигментации, себореи и т.д.), они оказывают очень мощный эффект лифтинга за счет гидратации кожи, моделируют овал лица, улучшают лимфо- и кровоток, улучшают обмен веществ. После однократного нанесения маски эффект сохраняется в течение 2-3 дней, чтобы получить стойкий эффект, необходимо провести курс процедур.

Для усиления эффекта от масок можно использовать аппараты. Так, нанесенная на кожу таблетированная маска, пропитанная криоконцентратом Premium, имеющим определенный заряд, будет эффективнее работать, если по ней провести процедуру ионофореза.

Снять стресс, вызванный праздничной суетой, поможет хорошо зарекомендовавшее себя шоколадное обертывание, которое стимулирует выработку серотонина. В результате обертывания температура тела повышается, что вызывает повышенное потоотделение. С потом выводятся шлаки, поры открываются, кожа более активно впитывает полезные вещества, содержащиеся в составе для обертывания.

Шоколадное обертывание способствует укреплению кожи и оттоку межклеточной жидкости. В итоге уменьшаются целлюлитные бугорки. А приятный запах шоколада способствует эмоциональной релаксации и снимает нервное напряжение.

Подтянуть тело и снять отек можно и при помощи одной-двух процедур массажа, особенно в сочетании с обертыванием и миостимуляцией.

Однако не стоит забывать, что красота — это, прежде всего, внутреннее ощущение, и порой достаточно расслабиться, прислушаться к себе и немного отдохнуть, чтобы полностью преобразиться. Для этого существуют различные SPA-программы, специальные массажи и SPA-капсулы.

После процедуры в SPA-капсуле вы почувствуете прилив бодрости и сил. Составы, добавляемые в воду, благотворно влияют на кожу. Полезные вещества транспортируются теплой водой в клетки кожи. Например, молекулы эфирных масел проникают в кровеносные и лимфатические сосуды, подкожную клетчатку. В организме активируются сложные биохимические процессы, вследствие чего укрепляются его защитные силы.

Безусловно, только комплексный и постоянный уход за собой гарантирует вам возможность всегда быть на высоте. Однако, благодаря достижениям современной косметологии, и при небольшом запасе свободного времени можно быстро и качественно привести себя в порядок и всегда быть королевой любого бала. **S**

