

физиотерапевтические процедуры, косметический уход.

Особое внимание следует уделить гигиене – используйте мягкие гели для душа, которые не сушат кожу, желательны чтобы они были обогащены эфирными маслами, а также содержали бурые или белые водоросли, которые повышают влажность и упругость кожи, обеспечивают хороший подтягивающий эффект.

На сегодняшний день среди салонных процедур очень популярны всевозможные маски для области декольте, которые укрепляют, тонизируют и подтягивают кожу. Одни состоят из коллагена и эластина, другие – из бурых водорослей и минералов. Одна из разновидностей – пластифицирующие маски. Их наносят на кожу в виде кашицы, содержащей активные вещества, и оставляют на 20–25 минут. Масса постепенно «загустевает». В конце процедуры маску снимают единым блоком.

Для коррекции формы груди и улучшения состояния кожи профессионалы применяют миостимуляцию, микротоковую терапию и различные обертывания. Наилучшим эффектом обладают обертывания с водорослями и лекарственными травами: спирулиной, ламинарией, экстрактом хвоща, дрожжей, эфирными маслами.

Микротоковая терапия – своего рода стимулятор работы клеток кожи, наиболее деликатный из физиотерапевтических методов. Под действием микротоков происходит деление клеток, производящих коллаген и эластин. Кроме того, эта методика улучшает микроциркуляцию в мышцах груди, благодаря чему они обретают тонус.

Также хорошего эффекта позволяет добиться мезотерапия. Инъекции, состоящие из специально подобранных гомеопатических, витаминных или других препаратов, улучшают состояние кожи. Заметный омолаживающий результат дает введение в область декольте препаратов с гиалуроновой кислотой. Кроме того, в зоне декольте можно использовать и безыгольную мезотерапию, когда питательные сыворотки как бы «вбиваются» в кожу при помощи кислорода.

Для удаления застарелых глубоких растяжек применяется процедура микродермабразии (особый вид шлифовки кожи). Суть процедуры проста: специальный аппарат подает на кожу микрокристаллики оксида алюминия, которые выбивают из эпидермиса ненужные клетки. Однако чтобы сделать растяжки практически незаметными, потребуется курс процедур.

Еще один ход для сохранения формы – армирование и другие вмешательства аппаратной и пластической косметологии.

## ШАГ ЗА ШАГОМ

Если вы намерены окружить кожу груди столь необходимой для нее заботой, косметологические процедуры придется проводить курсом, а не от случая к случаю.

# ПОДАРОК ДЛЯ МАМ

**Ксения САМОДЕЛКИНА,**

*врач-дерматовенеролог, косметолог,  
тренинг-менеджер компании  
«Салонная косметика»*

Грудь – парный орган, который состоит из жировой ткани, соединительной и железистой (непосредственно молочная железа). Благодаря куперовым связкам и подлежащим грудным мышцам, молочная железа поддерживает свою форму. В период беременности она претерпевает ряд изменений, которые связаны, в первую очередь, с влиянием гормонов. Железа увеличивается в размерах, происходит образование и выделение молозива – специального секрета сальной железы, которое после беременности преобразуется в молоко, околососковый кружок увеличивается в размерах и становится темнее. После периода лактации железа подвергается физиологической инволюции, уменьшается в размерах, прекращается выработка молока.

Многие будущие мамы недооценивают значение правильного ухода за грудью во время беременности, в период лактации и после него. Косметические средства, специально предназначенные для беременных женщин, помогут не только сохранить кожу молодой и эластичной, но также выглядеть красивой и желанной. А что же делать, если время упущено? Необходимо ухаживать за кожей после родов и кормления ребенка, чтобы вернуть коже былую упругость и привлекательность.

Компания «Салонная косметика» предлагает профессиональную линию средств по уходу за кожей области декольте и груди во время и после беременности. Все средства, помимо обязательного сертификата безопасности, имеют сертификаты эффективности, то есть работа каждого средства доказана. Например,

крем для области шеи и декольте Decolette содержит уникальный комплекс MDI-complex, подавляющий деятельность ферментов, разрушающих волокна коллагена и эластина. Крем-реставратор Elastic Skin обеспечивает уход за кожей груди, живота и бедер для профилактики и коррекции стрий. Массажный крем с эффектом похудения улучшает состояние соединительной ткани, стимулирует выработку растворимого коллагена, что снижает вероятность появления растяжек.

